

Por que é importante tratar a Apneia Obstrutiva do Sono?



Melhora na qualidade de vida e sono



Aumento da produtividade



Prevenção e diminuição de doenças cardiovasculares



Diminuição do risco em acidentes de trânsito e trabalho

Faça hoje mesmo seu Exame do Sono Biologix!

Fale com a recepção para mais informações.

Centro credenciado:
cole aqui um adesivo
com seu logo.
Tamanho recomendado:
5x5 cm



@biologix



Aqui tem:

Exame do Sono Biologix

um exame para diagnóstico de ronco e apneia obstrutiva do sono feito em casa!



Exame sem fios



Confortável e fácil de realizar



Exame validado clinicamente



Certificado pelos principais órgãos regulatórios do país

1. Você sabe o que é apneia do sono?

A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS), é uma doença crônica onde o paciente tem pausas na respiração enquanto dorme causadas pelo bloqueio da passagem de ar na região da garganta, na maioria das vezes acompanhadas de um ronco alto e frequente, seguidos de engasgos.



Se não tratada, essa condição pode ser diretamente associada a diversas outras doenças:



Refluxo gastro-esofágico



Doenças cardiovasculares



Acidente vascular cerebral (AVC)



Depressão



Diabetes

2. Como é realizado o Exame do Sono Biologix?



1º Passo:

Fale com a recepção para agendar o seu Exame do Sono Biologix;



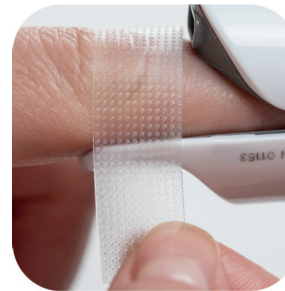
2º Passo:

Retire o kit e leve para casa para realizar o seu exame;



3º Passo:

Baixe o aplicativo Biologix e siga as instruções da tela;



4º Passo:

Coloque o sensor no dedo, passe uma fita para fixação do sensor e inicie o exame;



5º Passo:

Ao acordar, finalize o exame no aplicativo. O laudo estará disponível ao seu profissional da saúde em até 5 minutos.

3. Faça um teste rápido e descubra se você está em risco!

SIM NÃO



Roncos

Você **ronca alto** (alto o suficiente que pode ser ouvido através de portas fechadas ou seu companheiro cutuca você à noite para parar de roncar)?



Cansaço

Você frequentemente se sente **cansado, exausto** ou **sonolento** durante o dia (como, por exemplo, adormecer enquanto dirige)?



Observação

Alguém observou que você **para de respirar** ou **engasga/fica ofegante** durante o seu sono?



Pressão

Você tem ou está sendo tratado para **pressão sanguínea alta**?



Seu Índice de Massa Corporal (IMC) é maior que 35kg/m²?



Você tem mais de 50 anos?



Seu pescoço é grosso? (medida em volta do pomo de Adão)

Para homens, o colarinho da sua camisa é de 43 cm ou mais?

Para mulheres, o colarinho da sua camisa é de 41 cm ou mais?



Você é homem?

Se você marcou mais que 3 itens, você possui risco alto para apneia obstrutiva do sono. Fale com a recepção para mais informações sobre o Exame do Sono Biologix.